

खबर संक्षेप

दो ट्यूबवेलों से चोरों ने सैकड़ों फुट केबल चुराई
फतेहाबाद। गांव बनमंदौरी में चोरों ने दो किसानों के ट्यूबवेलों से सैकड़ों फुट केबल चोरी कर ली। इस बारे पोंडित किसानों ने पुलिस को शिकायत दर्ज करवाई है। पुलिस को दी शिकायत में गांव बनमंदौरी निवासी सुनील कुमार ने कहा है कि उसने गांव में स्थित अपने खेत में ट्यूबवेल लगाया हुआ है। आज सुबह जब वह खेत में गया तो उसने देखा कि अज्ञात चोर उसके खेत में लगे ट्यूबवेल से करीब 92 फुट केबल काटकर चोरी कर ले गए थे।

आंगनवाड़ी केन्द्र से हजारों का सामान चोरी फतेहाबाद। चोरों ने भट्ट मण्डी के आंगनवाड़ी केन्द्र से हजारों रुपये का सामान चोरी कर लिया। इस बारे सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंच गई और जांच शुरू कर दी है। इस बारे पुलिस को दी शिकायत में भट्ट आंगनवाड़ी केन्द्र में कार्यरत आंगनवाड़ी वर्कर संतोष ने कहा है कि गत दिवस अज्ञात चोर आंगनवाड़ी केन्द्र में घुस गए और वहां से 150 किलो चीनी, झूले, कुर्सी, मेज, 40 पैकेट दूध सहित काफी सामान चोरी कर ले गए हैं।

नहला के सरकारी स्कूल से सामान चोरी फतेहाबाद। चोरों ने गांव नहला के सरकारी स्कूल के ताले तोड़कर वहां से हजारों का सामान चोरी कर लिया। स्कूल की हेड रितु ने अपनी शिकायत में बताया कि गत दिवस पार्ट टाइम कर्मचारी पप्पु राम जब विद्यालय में गया तो एजुसेट रूम का ताला टूटा हुआ था। उसने जब सामान की जांच की तो पाया कि अज्ञात चोर विद्यालय के कमरे का ताला तोड़कर वहां से एजुसेट की दो बैटरी और एक पानी की मोटर को चोरी कर ले गए हैं।

मकान के ताले तोड़कर लाखों के गहने चुराये फतेहाबाद। चोरों ने गांव घासवां में एक मकान में घुसकर वहां से लाखों के गहने चोरी कर लिए। इस बारे सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंच गई और जांच शुरू कर दी है। जसपाल सिंह ने पुलिस को कहा कि वह परिवार के साथ घर पर सोया हुआ था। रात को चोर उसके मकान के पीछे वाली खिड़की को तोड़कर उसके मकान में घुस गया। चोरों ने मकान के कमरों के ताले तोड़कर वहां से 5 तोले सोने के गहने व 10 तोले चांदी के गहने चोरी कर ले गया।

घर में सेंध लगाकर नकदी चुराई सिरसा। शहर के हड़ा सेक्टर-20 के पार्ट-1 में कमरे में सो रहे व्यक्ति का मोबाइल व पर्स से 23 हजार रुपए की नकदी चोरी किए जाने का मामला सामने आया है। पुलिस को दी शिकायत में राजस्थान निवासी प्रभुराम ने बताया कि वह 9 जून को रात को वह रिश्तेदारी में हड़ा सेक्टर-20 के पार्ट-1 में आया हुआ था। रात को वह कमरे में सो गया। उसने पास ही रखी मेज पर मोबाइल व पर्स रख दिया।

गंजा रूपाणा में लाखों रुपये के आभूषण चुराए चोपटा। गांव गंजा रूपाणा में चोर एक मकान में घुसकर 20 हजार रुपए की नकदी सहित लाखों रुपए के आभूषण चोरी कर ले गए। पुलिस को दी शिकायत में मकान मालिक सुशील कुमार ने बताया कि रात को परिवार के लोग खाना खाकर सो गए। देर रात को चोरों ने मकान में घुसकर कमरे में रखे टंक का ताला तोड़कर उसमें रखी 20 हजार रुपए की नकदी, 3 तोले सोने के आभूषण, 2 चांदी की पाजेब और 4 चांदी के सिक्के चोरी कर ले गए। हालांकि चोर के जाते वक़्त आइट होने पर परिवार की महिला ने शोर भी मचाया, लेकिन तब तक आरोपी भागने में कामयाब हो गया। उन्होंने सामान संभाला तो उपरोक्त सामान गायब था, जिस पर सुबह तुरंत पुलिस को घटना बारे सूचित किया।

10 जून तक सभी राशन कार्ड धारकों को ई-केवाईसी करवानी थी जरूरी

ई-केवाईसी न करवाने पर राशन मिलना हुआ बंद, आधार केन्द्रों व बैंकों के बाहर लगी लाइनें

जिसे भी राशन मिले, उसकी ई-केवाईसी होनी चाहिए, तभी वह राशन लेने का पात्र माना जाएगा

सुरेन्द्र असीजा ►► फतेहाबाद प्रदेश में पीडीएस प्रणाली के तहत राशन वितरण मामले में धांधली को रोकने के लिए राशन कार्ड धारकों की ई-केवाईसी करवाई जा रही है। प्रदेश का कोई भी राशन कार्ड धारक अगर अपनी व अपने परिवार की ई-केवाईसी नहीं करवाता तो उसका राशन कार्ड बंद कर दिया जाएगा, जिसके बाद उसे अनाज नहीं मिलेगा। फतेहाबाद जिले में 1 लाख 87 हजार से ज्यादा राशन कार्ड धारक हैं। दरअसल प्रदेश में जिन परिवारों के परिवार पहचान पत्र या आधार कार्ड में नाम है, उनके परिवारिक सदस्य किसी कारणवश प्रदेश से बाहर रह रहे हैं, या उनका भी राशन जा रहा है,



फतेहाबाद। ई-केवाईसी के लिए बैंक के बाहर लगी लोगों की लाइन।

सरकार चाहती है कि जिसे भी राशन मिले, उसकी यहां ई-केवाईसी होनी चाहिए, तभी वह राशन लेने का पात्र माना जाएगा। इसके अलावा मंगलवार को फतेहाबाद के आधार केन्द्रों व बैंकों के बाहर लंबी कतारें लगी रही।

जिले में 1 लाख 87 हजार राशन कार्ड धारक
जिले के राशनकार्ड धारकों को ई

काई धारकों को आवश्यक निर्देश दिए गए हैं। जल्द ही इस टारगेट को पूरा कर लिया जाएगा।

कैसे और कहां कराएं ई-केवाईसी
राशन कार्ड उपभोक्ता जिस पीडीएस दुकान से अपना अनाज लेते हैं वहां जाकर राशन कार्ड की ई केवाईसी करा सकते हैं। उपभोक्ता अपने परिवार के सभी

लिया जाता है जो लंबे समय से बाहर हैं या मृत हैं। केवाईसी कराने पर फर्जीवाड़े की गुंजाइश नहीं रहेगी। उन सदस्यों को अनाज दिया जाएगा जिनका ई केवाईसी हुआ होगा। उन लोगों का अनाज नहीं मिलेगा जिनका फिंगरप्रिंट नहीं हुआ होगा। आधारकार्ड के साथ फिंगर मैच कराया जाता है, तभी ई केवाईसी पूरी होती है। यह बिल्कुल मुफ्त होती है। इसके लिए किसी प्रकार की शुल्क नहीं लगती है।

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के तहत प्रीमियम भुगतान की अंतिम तिथि 31 जुलाई
सिरसा। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के अंतर्गत जिला में एग्रीकल्चर इश्योरेंस कंपनी को खरीफ 2024 के लिए बीमा को लेकर हरियाणा सरकार की अधिसूचना के अनुसार अधिकृत किया गया है, जिसमें खरीफ फसलों के लिए धान, कपास, बाजरा, मूंग व मक्का को लिया गया है। इसमें किसान को बीमा करवाने के लिए प्रति हेक्टेयर निर्धारित राशि वहन करनी होगी। कृषि एवं किसान कल्याण विभाग के उपनिदेशक डा. सुखदेव सिंह ने बताया कि खरीफ 2024 की फसलों की प्रीमियम राशि धान फसल के लिए 2023.8 रुपये, कपास के लिए 5176.25 रुपये, बाजरा के लिए 975.58 रुपये, मक्का के लिए 1037.84 रुपये व मूंग के लिए 908.1 रुपये प्रति हेक्टेयर की दर से किसान द्वारा बीमा करवाने के लिए वहन करना होगा तथा बीमा करवाने की अंतिम तिथि 31 जुलाई 2024 तक है।

TATA की पेशकश

www.tanishq.co.in

1.68,953

आनंदित ग्राहकों ने अपने पुराने सोने की जगह लिया नया सोना।

TANISHQ

FESTIVAL OF EXCHANGE

100%* मूल्य

स्मार्ट चुनाव कीजिए।

शुभें लागू। स्पेशल एक्सचेंज ऑफर सीमित समय के लिए।

To locate your nearest store and know more  on 8147349242. Buy online at tanishq.co.in  or Download our App   For T&C visit our website.

शोरूम :- लाल बत्ती चौक, ताउ देवी लाल टाउन पार्क के सामने, डबवाली रोड, सिरसा
टेली. : 86077-80000, 82220-10000

राजेन्द्र खिंची ने की केन्द्रीय मंत्री से मुलाकात

■ प्रदेश की राजनीति को लेकर हुई चर्चा

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

नवनियुक्त सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री डॉ. वीरेंद्र खटीक के दिल्ली में कार्यभार संभालने के बाद मंगलवार को फतेहाबाद नगर परिषद प्रधान राजेन्द्र सिंह खिंची ने उनसे मुलाकात की और बधाई दी। कैबिनेट मंत्री खटीक के साथ खिंची ने प्रदेश की राजनीति को लेकर चर्चा की। इस दौरान इंदुप्रस्थ गैस लिमिटेड के मैनेजिंग डायरेक्टर कमल किशोर, एससीएसटी हरियाणा के वाईएस चेयरमैन विजेंद्र बडगुजर मौजूद रहे। मंत्री खटीक ने नगर परिषद प्रधान खिंची के साथ राजनीति को लेकर



फतेहाबाद। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री डॉ. वीरेंद्र खटीक को बधाई देते नगरपरिषद प्रधान राजेन्द्र खिंची।

चर्चा करते हुए कहा कि देश उन्नति की तरफ अग्रसर है तभी तीसरी बार नरेंद्र मोदी देश के प्रधानमंत्री बने हैं। बिना भेदभाव के सरकार विकास करवा रही है। बता दे कि डॉ. वीरेंद्र खटीक एक बार फिर से मोदी सरकार

राजकीय महाविद्यालय में बीए में दाखिले के लिए 160 सीटें निर्धारित

सुविधा, कंप्यूटर लैब, वाईफाई कैंपस, वातानुकूलित पुस्तकालय, विभिन्न प्रकार की स्कॉलरशिप, फ्री बस पास की सुविधा, हराभरा वातावरण उपलब्ध है। राजकीय महिला महाविद्यालय, भोडिया खेड़ा छात्राओं को विषय चयन के मामले में भी अनेक विषय प्रदान करता है जिसमें हिंदी, इंग्लिश, इतिहास, गणित, कंप्यूटर एप्लीकेशन, मनोविज्ञान, गृह विज्ञान, अर्थशास्त्र, पंजाबी, भूगोल, शारीरिक शिक्षा, राजनीति विज्ञान, संस्कृत आदि शामिल हैं। उन्होंने कहा कि महाविद्यालय में दाखिला लेकर छात्राएं अपना सुनहरा भविष्य बना सकती हैं।

डोडा पोस्ट सहित फतेहाबाद पुलिस ने दो युवकों को किया गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

नशा तस्करी की धरपकड़ करते हुए फतेहाबाद पुलिस ने बाईक सवार दो युवकों को गिरफ्तार कर डोडा पोस्ट बरामद किया है। मिली जानकारी के अनुसार सीआईए स्टाफ टोहाना पुलिस की टीम एसएसआई सुरेन्द्र सिंह के नेतृत्व में गश्त के दौरान नशीले पदार्थों की तस्करी रोकने को लेकर हिसार-सिरसा बाईपास रोड पर रतिया रोड पुल के पास मौजूद थी। इसी दौरान रंग साइड से एक मोटरसाइकिल पर दो युवक बीच में प्लास्टिक कट्टा लिए आते दिखाई दिए। उक्त युवक सामने पुलिस टीम को देखकर घबराकर बाइक को वापस मोड़ने की कोशिश करने लगे।

शक के आधार पर पुलिस कर्मचारियों ने तत्परता दिखाते हुए दोनों युवकों को काबू कर लिया। पूछताछ में युवकों ने अपना नाम मंगत राम उर्फ मंगा निवासी भाटिया कालोनी फतेहाबाद व नवीन कुमार निवासी खरड़ जिला हिसार बताया। पुलिस ने जब इनकी तलाशी ली तो इनके पास प्लास्टिक कट्टे में से 21 किलो कचरा डोडा पोस्ट बरामद हुआ। इस पर पुलिस ने दोनों युवकों को गिरफ्तार कर थाना शहर फतेहाबाद में एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज किया है।

पिता का सपना होता है, बेटीयां मजबूत और आत्मनिर्भर बनें। इस सपने को पूरा करने के लिए या अपने सभी दायित्वों को बेहतर ढंग से निभाने के लिए पिता नए-नए रूपों में दिखाई देते हैं।

करते हैं मोटिवेट

यह सही है कि अधिकांश पिता इतने ज्यादा व्यस्त रहते हैं कि वे अपने बच्चों के साथ कम ही समय बिता पाते हैं। इससे उनके और बच्चों के बीच एक दूरी बन जाती है, लेकिन इधर कुछ वर्षों में उन्होंने इस बात को महसूस किया है, ये दूरियां मिटाई हैं। आज के पिता अपने बच्चों, विशेषकर अपनी बेटीयां, से कनेक्ट रहने की पूरी कोशिश में रहते हैं। वे बेटीयों के साथ ज्यादा से ज्यादा समय बिताकर उन्हें बेहतर तरीके से जानने-समझने की कोशिश करते हैं। वे बेटीयों को यह शिक्षा भी देते हैं कि आज के प्रतियोगी दौर में जीवन में कैसे चला जाए कि सफलताएं मिलें। इससे बेटीयां मोटिवेट होती हैं, सफलता की नई-नई ऊंचाइयां छूती हैं।

बनते हैं सुरक्षा कवच

जिस तरह सीप का सखा आवरण अपने अंदर मौजूद मोती की सुरक्षा करता है, उसी तरह पिता भी अपनी बेटी के लिए सुरक्षा कवच बनते हैं। आज के पिता अपनी बेटीयों को ना केवल इस कुटिल जमाने का सामना करने के लिए उसके इर्द-गिर्द अदृश्य रूप में मौजूद रहते हैं, बल्कि वे उन्हें इस लायक भी बनाते हैं कि वे खुद होशियारी और बहादुरी से हर विकट स्थिति का सामना करें। बेटीयां शारीरिक रूप से मजबूत भी रहें, इसके लिए आज के पिता सचेत रहते हैं। वे अपनी बेटीयों को बचपन से ही स्पोर्ट्स और फिटनेस के प्रति रुचि जगाते हैं। वे बेटीयों को उनके पसंदीदा खेल को खेलने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। साथ ही उन्हें हर रोज व्यायाम



इससे बेटीयों के व्यक्तित्व का विकास सही ढंग से होता है। वे उस मुकाम पर आती हैं, जो उन्हें एक पहचान देता है, सशक्त बनाता है। पिता को यकीन है कि उनकी लाडली ऐसा कोई काम नहीं करेगी, जिससे उनके परिवार की साख गिरे। पिता के इस भरोसे से बेटीयों का आत्मविश्वास बढ़ता है, उनकी क्षमताएं बढ़ती हैं। इस तरह आज के पिता बेटी के

बढ़ती उम्र में भी आपके पापा हेल्दी रहें, उन्हें कोई हेल्थ प्रॉब्लम ना हो, इसके लिए आपको ही ध्यान रखना होगा। इसके लिए आप उनके यहां बताए जा रहे टेस्ट जरूर करवाएं।

हेल्थ केयर
डॉ. रवींद्र गुप्ता
एचथ्रोडी-इंटरनल मेडिसिन
सी. के. बिड़ला हॉस्पिटल, गुरुग्राम

बढ़ती उम्र के साथ हर किसी को सेहत संबंधी कई समस्याएं परेशान करने लगती हैं। मां की तरह ही परिवार का ध्यान रखने वाले पिता भी आमतौर पर अपनी सेहत को लेकर लापरवाह हो जाते हैं। ऐसे में आपका यह फर्ज बनता है कि आप बढ़ती उम्र में पापा की सेहत संबंधी जरूरतों का पूरा ध्यान रखें। इसके लिए जो जरूरी टेस्ट हैं, कराएं।
ब्लड शुगर टेस्ट: आजकल डायबिटीज की समस्या तेजी से बढ़ रही है। इसलिए अगर आपके पापा में कोई लक्षण नजर न आए तो भी उनके ब्लड शुगर लेवल की जांच फास्टिंग पीपी और HbA1c की जांच जरूर करवानी चाहिए। अगर खाली पेट ग्लूकोज का लेवल 125 से अधिक आता है तो यह डायबिटीज का संकेत है। ऐसा होने पर पापा के खान-पान में परहेज के साथ डॉक्टर के दिए सभी निर्देशों का पालन करें।
ब्लड काउंट: बढ़ती उम्र में पापाजी के ब्लड



काउंट टेस्ट को करवाना भी जरूरी है। इस जांच में रैड और व्हाइट ब्लड सेल्स के साथ प्लेटलेट्स की संख्या का भी पता लगाया जाता है। इससे यह भी मालूम चलता है कि ब्लड में कोई इन्फेक्शन तो नहीं है।
ब्लड प्रेशर: 50-55 की उम्र के बाद ब्लड

प्रेसर बढ़ने की आशंका भी रहती है, इसलिए नियमित रूप से पापा का बीपी टेस्ट कराना भी जरूरी है। आमतौर पर 80/120 को सामान्य ब्लडप्रेसर माना जाता है। जांच में ब्लड प्रेशर इससे अधिक हो तो पापा की डाइट में नमक का सेवन सीमित मात्रा में करवाएं।
कोलेस्ट्रॉल स्क्रीनिंग टेस्ट: खान-पान संबंधी अनियमितता और लापरवाही के कारण ब्लड में कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ जाता है, इसलिए अपने पापा का यह चेकअप भी जरूर करवाएं क्योंकि इसकी वजह से ही हृदय रोग का खतरा बढ़ सकता है। अगर कोलेस्ट्रॉल का लेवल अधिक हो तो डॉक्टर की सलाह पर पापा को दवाओं का सेवन शुरू करवा दें। साथ ही उनकी डाइट में घी, तेल,

मखन, मैदा कम से कम दें।
डेंटल चेकअप: जो लोग सिगरेट पीते हैं या पाप, मसाले का सेवन करते हैं, उनमें माउथ अल्सर या ओरल कैंसर होने का रिस्क अधिक रहता है। इसके अलावा ओरल एज में दांत कमजोर भी होने लगते हैं। इसलिए दांतों का रेग्युलर चेकअप भी करवाती रहें।
आई चेकअप: उम्र बढ़ने के साथ नजर कमजोर होने लगती है। इसलिए पापा के आंखों की जांच भी बहुत जरूरी है। आंखों की जांच से कैटेरेक्ट और ग्लूकोमा जैसी बीमारियों का भी समय रहते पता लग जाएगा। कई बार डायबिटीज की वजह से भी आंखों की दृष्टि प्रभावित होती है, आई चेकअप से इसे भी नियंत्रित किया जा सकता है।
पीएसए टेस्ट: इसे प्रोस्टेट स्पेसिफिक एंटीजन टेस्ट कहा जाता है। उम्र बढ़ने के साथ पुरुषों के प्रोस्टेट ग्लैंड का आकार बढ़ने की वजह से शरीर के इस हिस्से में कैंसर होने की आशंका बढ़ जाती है। इसका पता लगाने के लिए साल में एक बार पापा का पीएसए टेस्ट जरूर करवाना चाहिए।
अगर आप रेग्युलरली अपने पापा के यहां बताए गए टेस्ट करवाती हैं तो वे कई गंभीर बीमारियों से बचे रहेंगे।

प्रस्तुति:विनीता

हर परिस्थिति, हर मुश्किल में वह मेरे साथ होते हैं मैथिली ठाकुर, शास्त्रीय गायिका

मैं आज तक जो कर पाई हूं, वह अपने पिताजी की वजह से कर पाई हूं। लोग मेरे गाने की प्रशंसा करते हैं, लेकिन असल में यह सब कुछ पापा की वजह से है, यह सब उनका है। मैं सिर्फ एक जरिया भर हूं, जो लोगों के सामने गाती हूं, लोग मुझे सुनते हैं। अपने जीवन में मैं कई बार लड़खड़ाई हूं, कई ऐसे मौके आए हैं, जब मेरे पिता ने मुझे संभाला है। याद आते हैं वे दिन, जब मैं रियलिटी शोज से बाहर हो जाती थी, तो बहुत निराशा होती। लेकिन हताशा के समय पापा ने मुझे संभाला, मेरा हौसला बनाए रखा। मुझे शास्त्रीय संगीत के और ज्यादा अभ्यास के लिए प्रेरित किया। जीवन में कोई भी परिस्थिति हो, कोई समस्या हो, वे मेरे साथ खड़े होते हैं। पापा के लिए थैक्यू शब्द बहुत छोट है। फादर्स-डे पर उनसे यही कहना चाहूंगी कि मेरी पूरा कोशिश रहेगी कि आपने मेरे लिए जो सपने देखे हैं, वो पूरे हों।



प्रस्तुति: अंशु सिंह

कभी हमें बेटों से कम नहीं समझा शुभांगी अत्रे, टीवी कलाकार

मेरे जीवन को संवराने में मेरे पापा की सबसे बड़ी भूमिका रही है। बहुत से भारतीय परिवारों में बेटों की चाहत और उन्हें महत्व देने की सोच देखी जाती है। पढ़ाई से लेकर उनके शौक पूरा करने और तमाम अन्य मामलों में लड़कों को प्राथमिकता दी जाती है। लेकिन हम तीन बहनें हैं, पापा ने कभी हमें बेटों से कम नहीं समझा, हमें मजबूत बनाया। आज भी जब मैं किसी मुश्किल में फंसती हूं, लगता है कि क्या करूं, तो पापा यही कहते हैं कि तुम सब कुछ कर सकती हो। मेरा हौसला बढ़ाते हैं। लेकिन जब जरूरत होती है, वह मेरी मुश्किलों के सामने मजबूत ढाल की तरह खड़े भी रहते हैं। वे समय-समय पर हमारे मार्गदर्शक बनकर दिशा-निर्देश देते रहते हैं। पापा मेरी सबसे बड़ी ताकत हैं। फादर्स-डे पर मेरे सुपर हीरो हैं। स्कूल, कॉलेज से लेकर करियर बनाने तक उन्होंने सब कुछ प्यार से संभाला है। मेरी हर छोटी-बड़ी सफलता का श्रेय पापा को जाता है।



अभिव्यक्ति मेरा हौसला मेरे पापा

विविन्न क्षेत्रों से जुड़ी कुछ जानी-मानी हस्तियां सहेली को बता रही हैं, पिता उनके लिए कितना मायने रखते हैं, वे जीवन की उगार में कैसे संबल बने, पथ-प्रदर्शक बने?

मेरी हर सफलता में उनका योगदान है हिमा दास, एथलीट

पापा मेरे मेरे मार्गदर्शक हैं। उन्होंने मुझे हमेशा सिखाया कि कड़ी मेहनत और ईमानदारी से सब कुछ हासिल किया जा सकता है। हर सपना पूरा किया जा सकता है। वे मेरे पहले हीरो भी हैं और हमेशा रहेंगे। उनके बिना करियर के इस मुकाम पर पहुंचना मुमकिन नहीं था। पापा ने हर कदम पर मेरा साथ दिया, प्रोत्साहित किया। मेरे जीवन की हर सफलता में उनका योगदान है। फादर्स-डे के इस अवसर पर मैं उन्हें धन्यवाद देना चाहूंगी। उन्होंने मेरे लिए जो कुछ भी किया है, वह बहुमूल्य है। इस कर्ज को उतारा नहीं जा सकता। मैं उनके प्रति जीवन भर ऋणी रहूंगी।

वे हैं बेटीयों के स्वाज-द्रष्टा

हर पिता का सपना होता है कि उनकी बेटी समाज-देश में अपना नाम रोशन करे। यह तभी संभव है, जब बेटी बड़ा सपना देखे और उसे पूरा करने का प्रयास करे। इस नए दौर में पिताओं ने यह गुर जान लिया है कि उनकी बेटी कैसे बड़े सपने देखे और उसे पूरा करने की राह पर आए। वे बेटीयों की राह में बाधक नहीं बनते हैं बल्कि सही मायने में उनके स्वप्न-द्रष्टा हैं, जो अपनी बेटी को बचपन से ही बड़े सपने देखने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। इन सपनों को पूरा करने में हर मदद को तैयार रहते हैं। इससे बेटीयों का मनोबल बढ़ता है। उन्हें अपनी योग्यता का अहसास होता है और वो खुद को किसी से कम नहीं आंकती हैं। इससे उनमें प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता बढ़ती है, वे मुकाबला करते हुए ऊंचे मुकाम पर पहुंचने के लिए अपने आपको सक्षम पाती हैं।

नया दौर / रेखा शाह आरबी

अमूल्य है पिता का प्यार



पिता में भी होती है ममता: अपनी संतान के प्रति ममता सिर्फ मां में ही नहीं होती, पिता में भी होती है। मां के अंदर यदि अपने बच्चों के लिए प्रेम का सागर बहता है तो पिता के अंदर भी अपने बच्चों के लिए एक मीठा सोता होता है। बच्चों के लिए पिता का प्यार अथाह होता है। वे अपना खून-पसीना बहाकर अपने बच्चे के चेहरे की मुस्कान देखकर खिल उठते हैं। उन्हें लगता है कि दुनिया की सबसे बड़ी नियामत मिल गई है। निश्चित ही पिता का प्यार अमूल्य होता है।

सलाह / सरस्वती रमेश

जब तक बच्चे अपने पैरों पर खड़े नहीं हो जाते, स्वावलंबी नहीं बन जाते, पिता उनकी अपनी छत्रछाया में रखते हैं। वे अपने जीवन का सबसे कीमती समय, बच्चों की बेहतर परवरिश और उनकी जिम्मेदारियों का बोझ अपने कंधों पर उठाने में बिता देते हैं। अपने बच्चों को किसी मुसीबत के समय अकेले नहीं छोड़ते, हर स्थिति में उनका साथ निभाते हैं, उनका संबल बनते हैं। लेकिन कई बार दुर्भाग्यवश ऐसी स्थितियां सामने आती हैं, जब जीवन की सांध्य बेला में पिता को एकाकी जीने के लिए विवश होना पड़ता है। ऐसा अकसर तब होता है, जब उनके जीवन यात्रा में साथ चलने वाली उनकी हमसफर उनका साथ छोड़ जाती है। बच्चे अपनी-अपनी जिंदगी में व्यस्त हो जाते हैं। बेटीयां ब्याह कर अपने जीवनसाथी के घर चली जाती हैं। तब एक खालीपन पिता को चारों ओर से घेर लेता है। आजीविका कमाने के लिए जीवन भर व्यस्त रहने वाले पिता अचानक से इतने खाली हो जाते हैं कि एकाकीपन और अवसाद की भावना से भर उठते हैं। तब जीवन जीने के लिए उन्हें कोई सहारा नहीं दिखता। खालीपन के अंधेरे में कोई रोशनी उन्हें नजर नहीं आती। वे अलग-थलग अकेले रह जाते हैं। खुद को लाचार ही नहीं निरर्थक समझने लगते हैं।

निगाएं संतान का दायित्व

अगर आपके पिता भी अकेलेपन की कुछ इसी तरह की स्थितियों का सामना कर रहे हैं, आप उनकी अकेली संतान हैं या आपके भाई-भाभी अपनी नौकरी की वजह से पिता के साथ नहीं रह पा रहे हैं तो आपको उनकी देख-भाल के लिए आगे कदम बढ़ाना होगा। ऐसे में ना केवल पिता के स्वास्थ्य का पूरा ध्यान रखें, उनको भावनात्मक सहारा भी दें। जिस तरह बचपन में आपके निराश होने पर पिता आपको हौसला देते थे, कभी उदास या मायूस नहीं होने देते थे, अब उनको ऐसा अहसास दिलाने की बारी आपकी है। यकीन मानिए, अकेलेपन का सामना कर रहे पापा जब अपनी परी का स्नेह भरा संबल पाएं तो उनमें एक नई ऊर्जा का संचार होगा। उनके भीतर से एकाकीपन के बादल छंट जाएंगे। नई उमंग के साथ वे जीना सीख जाएंगे।

समझें उनकी भावनाएं

यह सच है कि बुढ़ापे में कुछ ना कमाने या कर पाने का बोध, पिता को अपनी नजरों में खुद की कीमत कम कर देता है। ऐसे में अगर आप उनकी भावनाओं को नहीं

बनते हैं मार्गदर्शक

आज के पिता बेटीयों के अच्छे मार्गदर्शक भी हैं। पिता वह पहला शख्स होता है, जो अपनी बेटी के साथ संवाद स्थापित कर उसके भविष्य निर्माण में मार्गदर्शक बनता है। आज पिता के उस रूप के दर्शन होने लगे हैं, जो अपनी बेटीयों पर अपनी इच्छाएं नहीं थोपता बल्कि उन्हें उनकी इच्छा और रुचि के अनुसार आगे बढ़ने के निर्णय लेने के लिए जरूरी कौशल भी सिखाता है। आज का पिता जानता है कि बेटी को आत्मनिर्भर बनाने के लिए उनमें निर्णय लेने की क्षमता को विकसित करना जरूरी है। वह परिवार का मुखिया होने के बावजूद निर्णयकर्ता की भूमिका नहीं निभाता, वह बेटीयों के निर्णयों को नजरअंदाज करने की गलती न करते हुए उसके छोटे-छोटे फैसलों को सराहते हुए एक अच्छे, सच्चे मार्गदर्शक की भूमिका निभाता है।

होते हैं। पिता दुनिया जहान की सारी धूप, बारिश, आंधी, तूफान अपने ऊपर झेल जाते हैं, अपने बच्चों तक कभी कोई भी मुसीबत नहीं आने देते। एक पिता का होना, बच्चों को बहुत सारी मुश्किलों से बचा लेना है।
त्याग की मूर्ति: मां के लिए यह खूब कहा जाता है कि वे त्याग की प्रतिमूर्ति होती हैं। वह अपने बच्चे के लिए अपना सब कुछ न्योछावर कर देती है। पिता भी अपने बच्चे के लिए कम त्याग नहीं करते हैं। वे खुद जीवन भर तकलीफ उठाते हुए अपने बच्चों की हर ख्वाहिश पूरी करते हैं। एकमात्र पिता ही इस दुनिया का वह ईसान है, जो अपने बच्चों के सपनों के लिए अपने सपनों को मार देता है। अपनी संतान के लिए वह अपनी हार भी खुशी-खुशी स्वीकार कर लेता है। वह सदा अपनी संतान का भला करता रहता है।

पिता में भी होती है ममता: अपनी संतान के प्रति ममता सिर्फ मां में ही नहीं होती, पिता में भी होती है। मां के अंदर यदि अपने बच्चों के लिए प्रेम का सागर बहता है तो पिता के अंदर भी अपने बच्चों के लिए एक मीठा सोता होता है। बच्चों के लिए पिता का प्यार अथाह होता है। वे अपना खून-पसीना बहाकर अपने बच्चे के चेहरे की मुस्कान देखकर खिल उठते हैं। उन्हें लगता है कि दुनिया की सबसे बड़ी नियामत मिल गई है। निश्चित ही पिता का प्यार अमूल्य होता है।

वृद्धावस्था में शारीरिक-मानसिक कमजोरी आने ही लगती है। ऐसे में जीवनसाथी भी बिछड़ जाए तो सफर और कठिन हो जाता है। अगर आपके पिता को भी ऐसी स्थिति का सामना करना पड़ रहा है तो आपको उन्हें भावनात्मक संबल देना चाहिए।

जब अकेले रह जाएं पिता उन्हें दें भावनात्मक संबल



समझेंगी तो उनकी मदद पूरी तरह नहीं कर पाएंगी। यह मान लेना कि अब पापा घूमना-फिरना नहीं चाहते होंगे, बस आस-पास के पार्क तक टहलना ही उनके लिए काफी है, दो वक्त के खाने और दवा के अलावा उनकी कोई जरूरत नहीं, ऐसी सोच गलत है। सिर्फ टाइम से खाना और दवा देना ही उनकी केयर में शामिल नहीं होता, जब संभव हो उनके साथ कुछ वक्त बिताकर, उनसे बातें कर, उनकी भावनाओं को समझकर, उनकी इच्छाओं को पूरा कर आप उन्हें भरपूर खुशी दे सकती हैं।

पापा को दें हर संभव खुशी

जीवन के सफर में अकेले पड़ गए पिता खुशी-खुशी अपने जीवन की सांझ गुजारें, इसके लिए उनमें जीने का उल्लास आपको ही भरना चाहिए। इसके लिए आप अपनी खुशियों में उन्हें शामिल कराना कभी ना भूलें। घर-बाहर से जुड़े हर छोटे-बड़े मामलों में उनसे उनकी राय जरूर जानें। खाने-पीने में उनकी पसंद पूछें। उनके जन्मदिन पर याद से उनकी पसंद का कोई तोहफा जरूर भेंट करें। बाहर घूमने जाएं तो पिता की सुविधा के स्थान का चुनाव करें। उनकी रोजमर्रा की छोटी-मोटी जरूरतों का ख्याल रखें। उनके अनुभवों का लाभ उठाएं। उनकी उपेक्षा न करें। घर के हल्के-फुल्के काम सुविधानुसार पापा से करवा सकती हैं, जिससे वे खुद को उर्षित न महसूस करें। इससे उनका समय भी अच्छा बीतेगा और घर चलाने में सहयोग करने की भावना भी उनमें आएगी। उनको अहसास दिलाएं कि वे परिवार का सबसे अहम हिस्सा हैं। इससे उन्हें बहुत खुशी मिलेगी।

खबर संक्षेप

फतेहाबाद शहर से मोटरसाइकिल चोरी
फतेहाबाद। वाहन चोरों ने फतेहाबाद शहर से एक मोटरसाइकिल चोरी कर लिया। इस बारे पुलिस को दी शिकायत में सूर्या इन्क्लेव, बीचडू रोड फतेहाबाद निवासी आत्माराम ने कहा है कि गत दिवस उसने अपने मोटरसाइकिल को घर के बाहर खड़ा किया था और मकान में चला गया। कुछ देर बाद जब वह वापस बाहर आया तो उसने देखा कि वहां से उसका मोटरसाइकिल गायब था।

ट्रक ने कार में मारी टक्कर, चालक घायल
फतेहाबाद। जीटी रोड पर रतिया मोड पर एक ट्रक ने कार में टक्कर दे मारी। हादसे में कार चालक घायल हो गया। इस बारे शहर फतेहाबाद पुलिस को दी शिकायत में ढाणी बिन्जा लाम्बा निवासी जसवीर सिंह ने कहा है गत दिवस वह अपनी आल्टो कार में सवार होकर सिरसा से फतेहाबाद की तरफ आ रहा था। जैसे ही वह एमएम कॉलेज के पास जीटी रोड पर बने चौराहे को क्रॉस कर रहा था तो उसी समय रतिया की तरफ से आ रहे एक ट्रक चालक ने तेजगति से चलाते हुए कार में टक्कर मार दी।

योग से बिना दवाई स्वस्थ जीवन जी सकते हैं : गोपाल रतिया। आज के तनाव भरे माहौल में योग जरूरी है। योग के द्वारा हम बिना किसी दवाई के बीमारियों को ठीक कर स्वस्थ जीवन जी सकते हैं। यह बात पतंजलि योग सर्मित एवं भारत स्वाभिमान ट्रस्ट,रतिया द्वारा पतंजलि योग पीठ हरिद्वार के तत्वाधान में टिब्बा कालोनी स्थित श्री राम आश्रम शिव मंदिर प्रांगण में चल रहे 30 दिवसीय सहयोग शिक्षक-प्रशिक्षण शिविर के 11वें दिवस पर वरिष्ठ योग शिक्षक मा. गोपाल चंद ने उपस्थित साधकों को योग क्रियाओं का अभ्यास करवाते हुए कही।

गांव मढ़ में पीर बाबा का वार्षिक मेला 15 व 16 जून को

फतेहाबाद। रतिया के नजदीकी गांव मढ़ में हर वर्ष की भांति इस बार भी पीर बाबा अकबर शाह की दरगाह पर वार्षिक मेला आगामी 15 व 16 जून को धूमधाम से मनाया जा रहा है। यह जानकारी देते हुए सेवाद्वारों ने बताया कि यह मेला दो दिन चलेगा। जिसमें 15 जून शनिवार को प्रसिद्ध कलाकार रात्रि 9 बजे कव्वालियों का कार्यक्रम आयोजित करेंगे। दो दिवसीय मेले के दौरान अटूट लंगर व मीठे पानी की छबील भी आयोजित होगी।



धूमधाम से मनाया मूर्ति स्थापना दिवस
ओढां। पुरानी अनाज मंडी में स्थित श्री दुर्गा मंदिर में मंगलवार को 27वां मूर्ति स्थापना दिवस श्रद्धा व धूमधाम से मनाया गया। दुर्गा मंदिर के प्रधान रामपाल सिंगला ने बताया कि 11 जून को सुबह 5 बजे माता रानी के स्वरूप को विधि पूर्वक मंत्रोच्चारण के साथ स्नान करवाकर नए वस्त्र धारण करवाकर श्रंगार किया गया। इसके बाद 8 बजे मंदिर परिसर में हवन पूजा का आयोजन किया गया। मंदिर के पुजारी अशोक शर्मा ने मंत्रोच्चारण के साथ पूजन करवाया और उपस्थित सभी श्रद्धालुओं ने आहुतियां डाली।

भाजपा नेता का लड़का हुआ टगी का शिकार

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

जिले में साइबर टगी के मामले एक बार फिर बढ़ने लगे हैं। रिवाड़ प्वाइंट कैश करवाने के नाम पर साइबर ठगों ने फतेहाबाद के भाजपा नेता के लड़के से हजारों रुपये ठग लिए। इस बारे पीड़ित युवक ने पुलिस को शिकायत दर्ज करवाई है। पुलिस को दी शिकायत में शम्मी धींगड़ा के पुत्र सागर ने कहा है कि वह पब्लिक हेल्थ डिपार्टमेंट फतेहाबाद में कौशल रोजगार योजना के तहत काम करता है। 10 जून दोपहर को उसके मोबाइल पर एक युवती का फोन आया। उसने कहा कि वह एक्सिस बैंक से बोल रही है और उसको क्रेडिट कार्ड पर 5400

उपायुक्त से मिला नागरिक अधिकार मंच का प्रतिनिधिमंडल

शहर में हो रहे अपराधों को लेकर डीसी को सौंपा ज्ञापन

वाकिंग ट्रैक व जिला पुस्तकालय का कार्य शुरू करवाने के लिए हुई चर्चा

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

शहर में बढ़ रहे अपराधों को लेकर नागरिक अधिकार मंच का प्रतिनिधिमंडल आज उपायुक्त व पुलिस अधीक्षक से मिला। मंच ने उपायुक्त एवं एसपी से मिलकर शहर में बढ़ रही चोरी, लूटपाट, ठगी, अवैध नशे, ड्रग्स व बढ़ते हुए अन्य अपराधों पर अंकुश लगाने की मांग करते हुए ज्ञापन सौंपा। उपायुक्त को शिष्टमंडल ने बताया कि पिछले वर्ष मार्च माह में फतेहाबाद के नागरिकों ने उपरोक्त घटनाओं से त्रस्त होकर शहर को आधे दिन के लिए बंद किया था। जनता के भारी रोष को देखते हुए प्रशासन और शहर के विभिन्न संगठनों के बीच मीटिंग हुई थी जिसमें इन घटनाओं पर अंकुश लगाने के निर्णय लिए गए थे जिसके कारण अपराध में कमी देखी गयी थी, उन्ही निर्णयों पर फिर से अमली जामा पहनाया जाये।



फतेहाबाद। डीसी से मिलने जाता नागरिक अधिकार मंच का प्रतिनिधिमंडल।

फोटो : हरिभूमि

पुलिस अधीक्षक के ऑफिस में हुई चर्चा

इसके बाद शिष्टमंडल की पुलिस अधीक्षक के ऑफिस में इन घटनाओं को बारे विस्तृत चर्चा हुई जिसमें पुलिस प्रशासन ने महत्वपूर्ण बिन्दुओं को नोट करते हुए मरीजा दिलाया कि शहर के विभिन्न स्थानों पर पुलिस की गश्त को बढ़ाया जाएगा। अवैध नशे के खिलाफ जागरूकता अभियान डेड़ा जाएगा। गुंडागर्दी फैलाने वाले तत्वों पर पुलिस र्व विवेक का इस्तेमाल करते हुए सख्त कार्यवाही करेगी और शहर के विभिन्न चौराहों और बाजारों में कैमरे लगाने हेतु नगरपरिषद को लिखेगी। शहर के डीएसपी, थाना अध्यक्षों के साथ नागरिक अधिकार मंच एवं अन्य संगठनों की

संयुक्त मीटिंग भी रखी जाएगी जिसमें नागरिकों को आ रही समस्याओं और इनके निदान बारे चर्चा होगी। इस बीच जिला उपायुक्त से प्रस्तावित वाकिंग एवं साईकिल ट्रैक बारे व जिला लाइब्रेरी के कार्य को जल्द शुरू करवाने बारे भी बात हुई जिसके बारे उपायुक्त ने जल्द ही इस बारे मंच के साथ मीटिंग रखने की बात कही। शिष्टमंडल में पार्षद मोहनलाल नारंग, बनारसी दास मोगा, हरदीप सिंह, सुधील बिश्नोई एडवोकेट, शहनवाज, राजीव सैतिया, सदीप महिया, दुष्यन्त शर्मा एडवोकेट, हरप्रीत सिंह शामिल थे।

सीडीएलयू को मिला 11 लाख का शोध प्रोजेक्ट

हरिभूमि न्यूज ►► सिरसा

चौ. देवीलाल विश्वविद्यालय सिरसा को हरियाणा इलेक्ट्रीसिटी रेगुलेटरी कमीशन की तरफ से कनसेलटन्सी के लिए 11लाख रुपये का एक शोध प्रोजेक्ट प्रदान किया गया। इस प्रोजेक्ट के बारे में बताते हुए अर्थशास्त्र विभाग के एसोसिएट प्रो. तथा यूनिवर्सिटी सेन्टर फॉर रूरल स्टडीज के निदेशक डॉ. रोहताश ने बताया कि हरियाणा मे बिजली जनरेटर साइट्स पर धान की पराली की मात्रा और वितरण लागत का अध्ययन इस प्रोजेक्ट के तहत किया जाएगा। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय के यूनिवर्सिटी सेन्टर फॉर रूरल स्टडीज ने इस प्रोजेक्ट का

प्रोपजल हरियाणा इलेक्ट्रीसिटी रेगुलेटरी कमीशन को फरवरी 2024 माह मे भेजा गया था। इस प्रोजेक्ट के लिए डॉ. रोहताश प्रोजेक्ट डायरेक्टर तथा अर्थशास्त्र विभाग के सहायक प्रो. सुरेन्द्र अहलावत को-प्रोजेक्ट डायरेक्टर होंगे। डॉ. रोहताश ने बताया कि इस प्रोजेक्ट के तहत 10 जून को विश्वविद्यालय को ईमेल के माध्यम से हरियाणा इलेक्ट्रीसिटी रेगुलेटरी कमीशन का वर्कऑर्ड प्राप्त हुआ और इस वर्कऑर्ड के तहत विश्वविद्यालय शोध प्रोजेक्ट के माध्यम से हरियाणा इलेक्ट्रीसिटी रेगुलेटरी कमीशन को पावर जनरेशन के विभिन्न क्षेत्रो मे पराली के महत्व, मांग तथा लागत आदि के बारे में विस्तारपूर्वक बताया जाएगा।

एसपी ने थाना प्रभारियों को सिखाए नए कानून

हरिभूमि न्यूज ►► सिरसा

तीन नए कानूनों को लेकर पुलिस अधीक्षक विक्रांत भूषण ने मंगलवार को सीडीएलयू के ऑडिटोरियम हाल में जिला पुलिस के सभी पर्यवेक्षण अधिकारियों, थाना प्रभारियों तथा अन्य जांच अधिकारियों के साथ बैठक कर उन्हें विस्तार से जानकारी देकर नए कानूनों का विस्तार से पाठ पढ़ाया। उन्होंने बताया कि आगामी एक जुलाई 2024 से देश भर में तीन नए कानून लागू हो रहे हैं। उन्होंने बताया कि इस बारे में पुलिस के अधिकारियों और कर्मचारियों को लगातार सेमिनार व गोष्ठियों का आयोजन कर लगातार प्रशिक्षण दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि भारतीय दंड संहिता, भारतीय दंड प्रक्रिया संहिता और साक्ष्य अधिनियम के स्थान पर तीन नए कानून भारतीय



सिरसा। एसपी पुलिस अधिकारियों व कर्मचारियों को प्रशिक्षित करते हुए।

न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम लागू किया जा रहे है। उन्होंने बताया कि नए कानून किस प्रकार पुराने कानूनों से भिन्न है, इसको लेकर सभी पुलिस अधिकारियों व कर्मचारियों को प्रशिक्षित किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि नए कानूनों के तहत कौन से कृत्य को अपराध की परिधि में

योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर प्रारंभ

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

आयुष विभाग फतेहाबाद के आयुर्वेदिक जिला अधिकारी डॉ.पं. रितु भाटिया के मार्गदर्शन में कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉ. अजीत व डॉ. राजेश सरदाना व प्रोटोकॉल प्रशिक्षण नोडल अधिकारी अंबिका पांटा के दिशा निर्देश में जिला फतेहाबाद में 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर तैयारियां जोरों पर चल रही है। योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर प्रारंभ हो चुके है। प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन मंगलवार को पीएम श्री राजकीय कन्या सीनियर सेकेंडरी स्कूल फतेहाबाद में योग विशेषज्ञ अंबिका पांटा व जिले में कार्यरत आयुष योग सहायकों द्वारा जिला व ब्लॉक स्तर के प्रशासनिक अधिकारी, अन्य सभी विभागों के



फतेहाबाद। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर आयोजित प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर में भाग लेते लोग।

फोटो : हरिभूमि

अधिकारी व कर्मचारी, पंच व सरपंच, अन्य निर्वाचित सदस्य, पुलिस विभाग के अधिकारी व कर्मचारी, एनसीसी कैडेट, स्काउट कैडेट व आम जनसाधारण को योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण का अभ्यास करवाया गया। योग साधकों को संबोधित करते हुए योग विशेषज्ञ ने बताया कि योग ही मात्र एक ऐसा

साधन है जिससे व्यक्ति अपने धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष को पूरा कर सकता है और व्यक्ति खुद का आत्म साक्षात्कार कर सकता है जो कि जीवन का परम उद्देश्य होता उन्होंने बताया कि हमारे ऋषि मुनियों ने बताया था कि यदि आपका शरीर स्वस्थ है तो धर्म के सभी साधन स्वयं क्रमवार सफल होते जाएंगे।

समर्थ वृद्ध आश्रम योजना के लिए आवेदन 30 तक

सिरसा। सामाजिक न्याय, अधिकारिता अनुसूचित जाति और पिछड़ा वर्ग कल्याण और अल्पवय (सेवा) विभाग द्वारा कापारेट, सामाजिक उत्तरदायित्व (सीएसआर) के तहत इच्छुक गैर सरकारी संगठन/ स्वैच्छिक संगठन/ ट्रस्ट/ सोसाइटियां/ कॉर्पोरेट से समर्थ वृद्ध सेवा आश्रम योजना के अंतर्गत वृद्ध सेवा आश्रम संचालन करने के लिए प्रस्ताव आमंत्रित किए गए हैं। समर्थ वृद्ध सेवा आश्रम योजना के लिए मापदंड निर्धारित किए गए हैं। सरकारी प्रवक्ता ने बताया कि योजना के तहत हरियाणा सरकार के स्वामित्व वाली इमारतें में वृद्धाश्रमों का संचालन होना है। जिला में वरिष्ठ नागरिक क्लब सेक्टर 20 एचएसवीपी पुलिस स्टेशन के पास सिरसा के लिए प्रस्ताव आमंत्रित किए गए हैं।

एमपीएचडब्ल्यू के प्रथम वर्ष में नवदीप ने हरियाणा में किया टॉप

हरिभूमि न्यूज ►► सिरसा

राजेंद्र इस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ साइंसेज के अध्यक्ष एनके गुप्ता ने कहा कि यदि विद्यार्थी अपने लक्ष्य की ओर एकाग्रचित होकर गमन करे तो निश्चित ही सफलताएं सुनिश्चित होती हैं। ऐसा ही कुछ उनके संस्थान के एमपीएचडब्ल्यू के प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों ने कर दिखाया है। पंडित भगवत दयाल शर्मा यूनिवर्सिटी ऑफ हेल्थ साइंसेज रोहतक की ओर से एमपीएचडब्ल्यू के प्रथम वर्ष के परीक्षा परिणाम में उनके संस्थान के विद्यार्थी नवदीप ने 600 अंकों में से 496 अंक हासिल कर हरियाणा भर में टॉप किया है। तदना ही नहीं छात्र जशनदीप और विक्रम कंबोज ने संयुक्त रूप से 600 में से

476 अंक हासिल कर जिलेभर में दूसरा व छात्र हरीप्रीत ने 600 अंकों में से 465 अंक हासिल कर जिले में तीसरा स्थान हासिल किया है। संस्थान संचालक एनके गुप्ता ने उपरोक्त विद्यार्थियों की उपलब्धि को अन्य विद्यार्थियों के लिए भी प्रेरणादायी बताया है। उन्होंने विद्यार्थियों को बेहतर मार्गदर्शन देने के लिए संस्थान के शिक्षकों को भी बधाई दी है। वहीं संस्थान के सचिव पुलकित गुप्ता, सीए राजेंद्र अग्रवाल, प्राचार्या मंजुबाला, नर्सिंग की प्राचार्या कुलविंद्र कौर, संस्थान की कार्डसलर एकता कालड़ा व प्रबंधक संजीव कालड़ा ने भी विद्यार्थियों की इस उपलब्धि के लिए उन्हें अपनी ओर से शुभकामनाएं दी हैं।

समाधान शिविर में रखी 38 समस्याएं

- 38 समस्याओं का मौके पर किया निपटारा
- प्रतिदिन प्रातः 9 से 11 बजे तक समाधान शिविर आरंभ किए

हरिभूमि न्यूज ►► सिरसा

हरियाणा सरकार ने आमजन से जुड़ी समस्याओं के त्वरित समाधान के लिए जिला व उपमंडल स्तर पर समाधान शिविर आयोजित करने की अटूटी पहल की है। जिला के लघु सचिवालय भवन के प्रथम तल पर स्थित उपायुक्त कार्यालय मे प्रतिदिन प्रातः 9 से 11 बजे तक समाधान शिविर सोमवार से आरंभ कर दिए गए है। इसी तरह उपमंडल स्तर पर भी प्रतिदिन इसी समय अवधि के दौरान समाधान शिविर आयोजित किये जा रहे हैं। उपायुक्त आर के



सिरसा। उपायुक्त समाधान शिविर में लोगों की शिकायतें सुने हुए।

सिंह ने बताया कि राज्य सरकार ने जनता की शिकायतों के समाधान के लिए यह पहल की है। जिला व उपमंडल स्तर पर आयोजित होने वाले समाधान शिविरों की प्रतिदिन रिपोर्ट मुख्य सचिव कार्यालय में स्थापित समाधान प्रकोष्ठ द्वारा

मॉनिटरिंग भी की जाएगी। समाधान शिविर में पुलिस, नगर निगम, एचएसवीपी, डीटीपी व अन्य विभागों के अधिकारी भी मौजूद रहेंगे। जिला के नागरिक निर्धारित समय के भीतर समाधान शिविर में अपनी बात रख सकते हैं।

शिविर में 300 से अधिक लोगों की निःशुल्क स्वास्थ्य जांच की

सद्भावना अस्पताल में लगाया निःशुल्क चिकित्सा मेगा कैम्प

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

हुडा सैक्टर स्थित सद्भावना अस्पताल द्वारा आयोजित निःशुल्क चिकित्सा शिविर का सफलतापूर्वक समापन हो गया है। यह शिविर 9 जून से अस्पताल प्रांगण में आयोजित किया गया था, जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लिया। शिविर में 300 से अधिक लोगों की विभिन्न प्रकार की निःशुल्क स्वास्थ्य जांच की गई और ब्लड प्रेशर, शुगर, ई.सी.जी, फाइब्रोस्कोन, न्यूरोपैथी, पी.एफ.टी, पी.टी.ए आदि भी निःशुल्क किये गए। यथासंभव दवाइयां भी निःशुल्क दी गईं। कैम्प में आए रोगियों ने कैम्प में दी जा रही सुविधाओं की प्रशंसा की तथा अतिथियों के लिए मीठे पानी की छबील



फतेहाबाद। सद्भावना अस्पताल में चिकित्सा कैम्प में अपना रजिस्ट्रेशन करवाते लोग।

लगाई गई। इस शिविर की सफलता में स्वास्थ्य कर्मचारियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा है। उनकी मेहनत और समर्पण के बिना

यह संभव नहीं हो पाता। इस कैम्प में डॉ.अंशुल सहगल, डॉ. अमित कुमार, डॉ. सुमित भारती, डॉ. अशोक कुमार, डॉ. गीता

चौधरी, डॉ. योगेश अग्रवाल, डॉ. किरण माही ज़िंदल, डॉ. नेहा मेहता, डॉ. भव्या बंसल, डॉ. शोमन ने अपनी सेवाएं दी।

